



## Viszeralosteopathie – Grundlagen und Techniken

Eric Hebgen

238 Seiten • Hippokrates Verlag • 2008 • 69,95 Euro

Eric Hebgen hat in seinem Buch vier Behandlungskonzepte der Viszeralosteopathie herausgegriffen, die seiner Meinung nach ganz in der Tradition der Osteopathie mit ihrer ganzheitlichen Betrachtung des Menschen stehen.

Der erste Teil des Buches gibt einen kurzen, aber umfassenden Überblick über diese vier Konzepte: die viszerale Osteopathie nach Barral, die fasziale Organbehandlung nach Finet und Williams, die zirkulatorischen Techniken nach Kuchera und die Reflexpunktbehandlung nach Chapman. Man bekommt eine Idee von den einzelnen Konzepten und die Tests und Behandlungstechniken werden verständlich erklärt, zumal sie mit guten Fotos hinterlegt sind.

Der zweite Teil widmet sich der Osteopathie der einzelnen Organe: Anatomie und Physiologie des entsprechenden Organes sowie für den viszeraltherapeutischen Ansatz wichtige Zusammenhänge, wie beispielsweise die Wechselbeziehungen zu anderen Organen und Strukturen, die Organuhr und die Organ-Zahn-Wechselbeziehung als diagnos-

tische Hilfsmittel, die Bewegungsphysiologie nach Barral und die osteopathische Klinik werden dargestellt. Sehr interessante und hilfreiche praxisrelevante Anmerkungen, die weiterreichende Informationen bieten und persönliche Erfahrungen und Meinungen des Autors widerspiegeln, runden den theoretischen Teil ab.

Im praktischen Teil werden die Konzepte organbezogen vorgestellt. Die Techniken werden dabei – unterstützt durch Fotos – sehr detailliert und verständlich beschrieben.

**Fazit** Theorie und Praxis stehen sich in diesem Buch ausgewogen gegenüber, es wird damit seinem Anspruch, sowohl Lehr- als auch Nachschlagewerk zu sein, voll gerecht. Das Buch bietet einen guten Überblick über die Viszeralosteopathie und lässt viele Ideen aufkommen, zumal Eric Hebgen im Vorwort deutlich zu eigener Kreativität auffordert. Es ist eine gute Ergänzung zu einem entsprechenden Kurs.

Birgit Münch  
Physiotherapeutin



## Funktionelle Schmerztherapie des Bewegungssystems

Kay Niemier, Wolfram Seidel

270 Seiten • Springer Verlag • 2009 • 49,95 Euro

Die Autoren beschreiben Grundlagen, Diagnostik, Therapie sowie die praktische Umsetzung einer funktionsorientierten Schmerztherapie am Bewegungssystem. Es soll Ärzten, die mit Schmerzpatienten arbeiten, praktische Anregung für ihre Praxis geben.

Das Buch gibt Einblick in die Schmerzentstehung sowie Chronifizierung, beschreibt Funktionsstörungen an Gelenken, Nerven, Muskeln und psychische Einschlussfaktoren. Es stellt komplexe Therapieverfahren in der Praxis dar wie physikalische Maßnahmen, Massage, Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Medizinische Trainingstherapie, Ergotherapie und psychologische und psychotherapeutische Verfahren. Außerdem wird in einem interessanten Kapitel von Christine Hamilton auf die Wichtigkeit und Effektivität der segmentalen Stabilisation aufmerksam gemacht.

In einem zweiten Teil werden Schmerzsyndrome und Krankheitsbilder incl. Differenzialdiagnostik und Therapie erläutert, beispielsweise neuropathische Schmerzen, CRPS, rheumatische Erkrankungen, Osteoporose sowie Verschleißerkrankungen an Wirbelsäule und Gelenken.

Abschließend wird auf moderne Versorgungsstrategien und multimodale Komplexprogramme eingegangen.

**Fazit** Ein interessantes Buch von Ärzten für Ärzte geschrieben. Die leicht verständliche Erzählung und die zahlreichen Tabellen und Abbildungen machen das Buch kurzweilig. Außerdem bietet es auch Ansatzpunkte für Physiotherapeuten, Sport- und Ergotherapeuten, die sich multidisziplinär betätigen.

Markus Kubista  
Physiotherapeut

## NEUE BÜCHER

**Checkliste Kraniosakrale Osteopathie**, Torsten Liem / Tobias K. Dobler, 506 Seiten, Hippokrates Verlag, 2009

**Kraniosakrale Osteopathie**, Ein praktisches Lehrbuch, Torsten Liem, 5. akt. Aufl., 702 Seiten, Hippokrates Verlag, 2010

**Körperliche Bewegung - dem Herzen zuliebe**, Ein Ratgeber für Herzpatienten, Katharina Meyer, 5. Aufl., 108 Seiten, Springer Medizin Verlag, 2010

**Künstliche Hüftgelenke**, Wege aus dem Schmerz, Ein Ratgeber für Patienten, Christian Lüring, 140 Seiten, Springer Medizin Verlag, 2010

**Physiotherapie an Schulen für Körperbehinderte – Im Spannungsfeld von Medizin und Pädagogik**, Eine theoretische und empirische Auseinandersetzung, Maier-Michalitsch, Nicola, 396 S., ATHENA-Verlag, 2009

**Die Neue Rückenschule**, Das Praxisbuch, Hans-Dieter Kempf, 286 Seiten, Springer Verlag, 2010

**Körpersprache richtig verstehen und einsetzen**, Christa M. Heilmann, 137 Seiten, Reinhardt Verlag, 2009

**Manuelle Medizin bei Säuglingen und Kindern**, Entwicklungsneurologie – Klinik – Therapeutische Konzepte, Wilfried Coenen, 216 S. Seiten, Springer Medizin Verlag, 2010

**Physiotherapie in der Inneren Medizin**, Reihe physiolehrbuch Praxis, Antje Hüter-Becker / Mechthild Dölken, 2. akt. und erw. Aufl., 153 Seiten, Georg Thieme Verlag, 2009

**Schlaganfall-Behandlung nach dem Bobath-Konzept**, Für Schülerinnen und Schüler an Physiotherapie-Schulen, Brigitte Schick, 2. überarb. Aufl., 59 Seiten, H. Spenn, 2009

**Therapie von Entwicklungsstörungen**, Was wirkt wirklich? Waldemar von Suchodoletz (Hg.), etwa 280 Seiten, Hogrefe, 2009

**MODAK – Modalitätenaktivierung in der Aphasie-therapie**, Ein Therapieprogramm, Luise Lutz, 2. Aufl., 108 Seiten, Springer Verlag, 2009

**Demenz**, Therapeutische Behandlungsansätze für alle Stadien der Erkrankung, Gudrun Schaade, 140 Seiten, Springer Verlag, 2009

**Fit von 1 bis Hundert**, Medizinische Aspekte zur Ernährung und Bewegung im Überblick, Dieter Mathias, 80 Seiten, Springer Verlag, 2009


**Übungen in der Physiotherapie**, Renate Wiesner, 140 Seiten, Georg Thieme Verlag, 2009

**Sturzprophylaxe**, Ein Ratgeber für ältere Menschen, Angehörige und Pflegende, Sonja A. Gläser / Claudia Iven (Hg.), 60 Seiten, Schulz-Kirchner Verlag, 2009

**Konzeptionelle Modelle für die ergotherapeutische Praxis**, Reihe: Ergotherapie – Reflexion und Analyse, Christina Jerosch-Herold, Ulrike

Marotzki, Birgit Maria Stubner, Peter Weber (Hg.), 3. überarb. Aufl., 216 Seiten, Springer Medizin Verlag, 2009

**Handbuch zum Volitionsbogen (Volitional Questionnaire)** Version 4.1, Ulrike Marotzki / Christiane Mentrup / Peter Weber (Hg.) / Barbara u. Jürgen Dehnhardt (Übers.), 40 Seiten, Schulz-Kirchner Verlag, 2009



**BÜCHER**

**Lust, ein Buch zu besprechen?**  
Lesen und schreiben Sie gerne?  
Falls Sie eine der Neuerscheinungen interessiert, dann melden Sie sich bei uns, wir senden Ihnen das Buch gerne zu – und freuen uns auf Ihre Buchrezension, die uns per Mail erreicht – und zwar an:  
pt.redaktion@pflaum.de  
Stichwort: Bücher

[www.physiotherapeuten.de/pt/rezensionsleitfaden](http://www.physiotherapeuten.de/pt/rezensionsleitfaden)