



## Diagnose Multiple Sklerose Siegfried Fuchs, Franz Fazekas

226 Seiten • Springer Verlag • 2009 •  
22,95 Euro

Dieses Buch versteht sich als Ratgeber für Betroffene. Mit der anschaulichen Beschreibung der medizinischen Aspekte von der Diagnosestellung bis zur Behandlung geben die Autoren Antworten auf Fragen, mit denen Patienten und Angehörige bei der Gestaltung und Planung des weiteren Lebens konfrontiert werden. Die jahrzehntelange Erfahrung des Autorenteam kommt dabei zum Tragen.

In den einzelnen Kapiteln werden Patientenstatements und -geschichten ansprechend mit eingebunden sowie angefertigte Kunstwerke von PatientInnen. Sie veranschaulichen die Informationen und möchten den LeserInnen Mut für eine positive Lebensgestaltung mit MS machen – ganz im Sinne eines gemeinsamen Weges zu Lebensqualität mit MS.

Das Buch ist ein Begleiter für das Leben mit Multipler Sklerose von der Diagnose bis hin zu den verschiedenen Krankheitsstadien. Möglichkeiten der Krankheitsbewältigung und des Umganges damit im täglichen Leben werden auf einzigartige Weise vermittelt. Denn nur der informierte MS-Kranke kann mit diesem Wissen

aktiv an den therapeutischen Entscheidungsprozessen mitwirken.

**Fazit\_Zu** empfehlen ist dieses Buch in erster Linie MS-Kranken und deren Umfeld, genauso aber auch dem medizinischen Fachpersonal.

**Anja Kuhnke**  
Physiotherapeutin, MSc



## Stress- und Schmerzursachen verstehen Gesundheitspsychologie und -soziologie in Prävention und Rehabilitation Pia-Maria Wippert, Jürgen Beckmann (Hg.)

282 Seiten • Georg Thieme Verlag • 2009 •  
39,95 Euro

Die Herausgeber beleuchten die psychosozialen Aspekte von Gesundheit und Krankheit und geben Antworten auf die Frage, wie es zu psychischen Beanspruchungen kommt, welche Folgen sie haben können und wie man ihnen begegnen kann. Sie helfen dem Therapeuten die Grenzen seiner Therapie zu erkennen, die Ressourcen des Patienten zu nutzen und auszubauen.

Das Buch ist in drei Teile gegliedert: Der erste Teil widmet sich den wichtig-

sten Grundlagen der Gesundheitssoziologie und -psychologie. Eine verständliche Einleitung erläutert mikro- und makrosoziologische Modelle und deren Anwendung. Dabei ist es den Autoren gut gelungen, die Bedeutung der Soziologie und der Psychologie für die therapeutische Praxis darzustellen. Der zweite und dritte Teil gehen auf die Phänomene Stress und Schmerz ein. Prägnant werden sowohl physiologische Zusammenhänge beschrieben, verschiedene Modelle zur Entstehung und Verarbeitung erklärt, mit dem Phänomen im Zusammenhang stehende Erkrankungen dargestellt und auch auf kulturelle und soziologische Hintergründe eingegangen. Die komplexe Theorie wird hier immer wieder in einen klinischen Zusammenhang gebracht und es werden Ideen zur Behandlung gegeben. Am Ende eines jeden Kapitels findet man Diskussionsanregungen und Übungsfragen. Sie regen dazu an, das Gelesene zu reflektieren und somit besser zu vertiefen.

Die Autoren unter der Leitung zweier Sportpsychologen haben das teilweise sehr trockene theoretische Material in einen guten Zusammenhang zur klinischen Praxis gebracht, was das Lesen dieser Lektüre für einen Therapeuten sehr spannend macht.

**Fazit\_Das** Buch gibt einen sehr guten Überblick zur Physiologie, Soziologie und Psychologie der Stress- und Schmerzproblematik. Es ist ein gutes Einstiegswerk und macht Lust sich tiefer in die Materie einzuarbeiten.

**Amelie Lux**  
PT-Studentin im 8. Semester  
an der FH Kiel

## NEUE BÜCHER

**Dysphagie**, Diagnostik und Therapie, Ein Wegweiser für kompetentes Handeln, Reihe Praxiswissen Logopädie, Susanne Weber / Mario Prosiengel, 240 Seiten, Springer Verlag, 2010

**Gefährdete Kindheit**, Risiken früh erkennen, Ressourcen früh fördern, Christoph Leyendecker (Hg.), 423 Seiten, W. Kohlhammer Verlag, 2010

**Beckenboden in Bestform**, Spannkraft erhalten, wiederherstellen und fördern, Gisela Schirmer, 216 Seiten, Humboldt Verlag, 2009

**Verlorene Erinnerungen**, Als das Gedächtnis meiner Oma verblasste / Undine Allhoff, 112 Seiten, R. G. Fischer Verlag, 2010

**Starker Rücken – starkes Kind**, 32 spielerische Übungen auch für kleine Bewegungsmuffel, Christian Larsen / Bea Miescher / Dagmar Dommitzsch, 107 Seiten, TRIAS Verlag, 2010

**Gedächtnistraining**, Theoretische und praktische Grundlagen, Helga Schloffer / Ellen Prang / Annemarie Frick-Salzmann (Hrsg.), 244 Seiten, Springer Verlag, 2010



## BÜCHER

### Lust, ein Buch zu besprechen?

Lesen und schreiben Sie gerne? Falls Sie eine der Neuerscheinungen interessiert, dann melden Sie sich bei uns, wir senden Ihnen das Buch gerne zu – und freuen uns auf Ihre Buchrezension, die uns per Mail erreicht – und zwar an:

pt.redaktion@pflaum.de

Stichwort: Bücher

[www.physiotherapeuten.de/pt/rezensionsleitfaden](http://www.physiotherapeuten.de/pt/rezensionsleitfaden)