



Funktionelle Muskeltherapie nach Tamura Bettina Tamura

211 Seiten • Richard Pflaum Verlag • 2010
• 34,00 Euro

Endlich ist es da: Das Lehrbuch zur funktionellen Muskeltherapie nach Tamura. Physiotherapeuten, die seit Jahren nach dem Konzept arbeiten, können sich auf ein gutes Lehrbuch freuen.

Was unterscheidet FMT von anderen funktionellen physiotherapeutischen Behandlungstechniken? Die Verfasserin stellt die These auf, dass die Ursache vieler akuter und chronischer Schmerzen im Muskelsystem liegt. Zu jeder Bewegung gehören konzentrisch und exzentrisch arbeitende Muskelketten. Funktionsstörungen in diesem komplexen System verursachen Kompensationsbewegungen, Schonhaltungen und Schmerzen zum Schutz vor belastenden Bewegungen. Schmerzort und -ursache müssen nicht identisch sein. Zur Diagnostik gehört neben einer ausführlichen Anamnese die Untersuchung des Muskelsystems basierend auf funktionellen Anatomiekenntnissen.

Das Buch befasst sich nach Einführung in die Untersuchungs- und Behandlungstechnik mit der Basisbe-

handlung einzelner Muskelgruppen. Die Behandlungstechnik des gestörten Muskelbindegewebes wird anschaulich beschrieben. Im Hauptteil sind die wichtigsten Schmerzsyndrome und die dazugehörigen Muskeltests aufgelistet. Das letzte Kapitel stellt das verlängern- de Muskeltraining der FMT zur Prävention erneuter Schmerzen vor. Viele Fotos und eine übersichtliche Auflistung der Schmerzsyndrome und Muskeltests ermöglichen eine schnelle und gute Orientierung.

Fazit Ein empfehlenswertes Buch für Physiotherapeuten, die die ganzheitliche funktionelle Arbeit mit Schmerzpatienten weiter entwickeln möchten. Behandlungserfolge lassen nicht lange auf sich warten!

**Annemagret Glantz
Physiotherapeutin
FMT- und Beckenbodentherapeutin**



Kompaktkurs kinetische Tapes Jochen Habsch

69 Seiten • Habsch Verlag • 2010 •
17,80 Euro

Das Praxisbuch liegt für den medizinischen Bereich in einer akzeptablen Preis-



BÜCHER

Lust, ein Buch zu besprechen?

Lesen und schreiben Sie gerne?

Falls Sie eine der Neuerscheinungen interessiert, dann melden Sie sich bei uns, wir senden Ihnen das Buch gerne zu – und freuen uns auf Ihre Buchrezension, die uns per Mail erreicht – und zwar an: pt.redaktion@pflaum.de
Stichwort: Bücher

www.physiotherapeuten.de/pt/rezensionsleitfaden

klasse. Im Buch sind auf 75 Farbfotos die wichtigsten Tapes vorgestellt und beschrieben. Aufgrund der Hinweise über die Anwendungsbereiche, Kontraindikationen, die unterschiedlichen Anlagetechniken und Wirkungsweisen fällt es dem Leser leicht, direkt mit dem Tapes zu beginnen. Das eingangs erwähnte theoretische Wissen kann somit direkt in die Praxis umgesetzt werden. Positiv zu erwähnen ist ebenfalls, dass der Autor auch auf Rücksicht der Materialkosten in seinem Buch auf die wichtigsten Züge hinweist. Es sind hier keine übertriebenen und hochkomplexen, nicht nachzuvollziehenden Anlagetechniken zu sehen.

Fazit Das Nachschlagewerk ist praktisch und in jedem Betreuerkoffer mitzuführen. Für Physiotherapeuten, Sporttherapeuten, Ärzte und andere medizinische Berufsgruppen als Grundlagen- und Nachschlagewerk für Kinesiotapes zu empfehlen.

**Anika Pfeiffer
Physiotherapeutin**

NEUE BÜCHER

- Praxis der medizinischen Trainingstherapie I**, Lendenwirbelsäule, Sakroiliakgelenk und untere Extremität, physiofachbuch, Frank Diemer / Volker Sutor, 2. überarb. Aufl., 512 Seiten, Georg Thieme Verlag, 2011.
- Lehrbuch Dorn-Therapie**, Mit Breuß-Massage, Olaf Breidenbach / Rebecca Erlewein, 3. akt. Aufl., 167 Seiten, Haug Verlag, 2011
- Angewandte Physiologie Bd. 1**, das Bindegewebe des Bewegungsapparates verstehen und beeinflussen, physiofachbuch, Frans van den Berg, 3. überarb. Aufl., 416 Seiten, Georg Thieme Verlag, 2010
- TCM in der Sportmedizin**, Roland Strich / Thorsten Rarreck / Zheng Zhang, 260 Seiten, Haug Verlag, 2010
- Die Therapie des Facio-Oralen Trakts**, F.O.T.T. nach Kay Coombes, Mit Beiträgen qualifizierter Lehr- und Fachtherapeuten, Ricki Nusser-Müller-Busch (Hg.), 3. Aufl., 318 Seiten, Springer Verlag, 2011
- Praxisrecht für Therapeuten**, Rechtstipps von A bis Z, Ralph Jürgen Bährle, 244 Seiten, Springer Verlag, 2011
- Anatomie Physiologie für die Physiotherapie: Lehrbuch für Physiotherapeuten**, Masseure / medizinische Bademeister und Sportwissenschaftler, Christoff Zalpour, 3. überarb. und akt. Aufl., 648 Seiten, Urban & Fischer Verlag, 2010
- Lehrbuch der Entstauungstherapie**, Grundlagen, Beschreibung und Bewertung, Behandlungskonzepte für die Praxis, Günther Bringezu / Otto Schreiner, ursprünglich erschienen in der Reihe: Rehabilitation und Prävention, 3. Aufl., 630 Seiten, Springer Verlag, 2011